

エルパで!

楽しみながら  
ウォーキング!  
さらに、  
続けるほど  
お楽しみが!!?

Lpa  
Lovely partner



# FUKUI Mall Walking

お買い物ついでに運動不足解消!

## モールウォーキングとは

お客様の健康を促進する取り組みとして  
野外ではなく天候に左右されないモール内を歩きます。  
お買い物ついでにウォーキングができるので、  
時間の有効活用にも繋がります!  
ご自身の健康促進のため、モールウォーキングを  
きっかけに第一歩を踏み出しましょう!

福井県民の平均歩数は生活習慣病の予防の為に必要な  
歩数(8,000歩~9,000歩)に、あと1,000歩足りていない

メリット  
たくさん

だから

ふくいモールウォーキングで  
あと1,000歩あるこう!

いつでも

天候や季節に関係なく  
できる

気軽に

お買い物ついでにできる  
から歩きやすい

楽しく

継続して歩くだけで、  
景品ももらえるよ!



さあ始めよう!

裏面を読んでね

