

アル・プラザ武生 ウォーキング

アル・プラザ武生の中を
みんなで歩いて
一緒に健康を増進させ
楽しい生活を送りましょう！

実施日時
実施時間

火・水・金・土・日 9:30～16:00
月・木 9:30～12:00

受付場所

1 階 地域サロン



約30分の運動が
オススメです！

- 1 階地域サロンにてウォーキングスタンプカードをもらおう
- 2 階の店内をウォーキングして2 階駐車場入口付近のスタンプポイントでスタンプを押そう！
- ウォーキングが終了したら1 階地域サロンでポイントカードに押印してもらおう

特典

12 個スタンプが
貯まったら
粗品を進呈！