

【アル・プラザ鯖江 健康ウォーキング】は、いいこといっぱい！

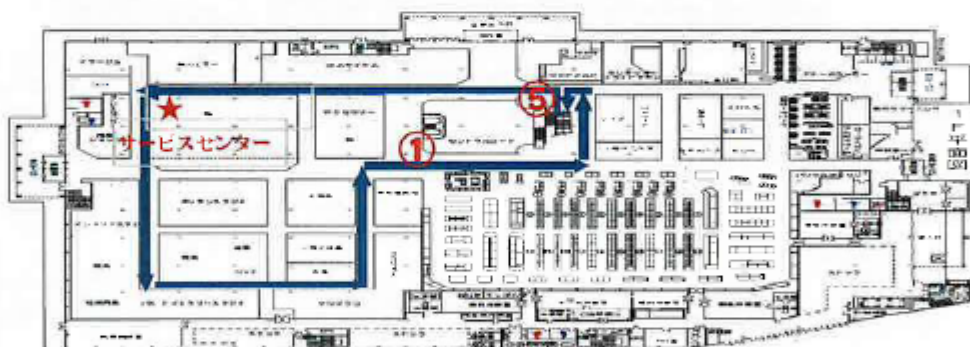
- * 季節・天候に左右されずに、いつでも快適にウォーキングができます。
- * 近くに従業員がおりますので、もしもの時（転倒・体調不良 等）の安全面でも安心です。
- * 足腰に不安のある方は、ショッピングカートのご利用をおすすめします。
- * 歩く途中で疲れたら、気軽にベンチで休憩していただけます。
- * お買物ついでにウォーキングが出来るので、時間の有効活用にもつながります。

さあ『アル・プラザ鯖江 健康ウォーキング』をはじめてみよう！！

- ① サービスセンターで『参加カード』をもらおう！
- ② ご自身の体力に合わせて、店内5ヶ所に設置してあるスタンプを集めよう！
- ③ スタンプを5ヶ所押し終えたら、サービスセンターで『会員証』を発行。
参加毎に1個捺印してもらおう！
- ④ スタンプが20個貯まったら、粗品を進呈！！

【コース案内】 ①～⑤まで500m 2周1kmを目指しましょう！

1F



2F

